

## 健康的肢体生活三

# 饶恕之二

「你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。」（马太福音 18:35）

### 一、饶恕的难处——心

#### 1. 争竞

弟兄结怨，劝他和好，比取坚固城还难；这样的争竞如同坚寨的门闩。（箴言 18:19）

#### 2. 心怀不平

当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。（诗篇 37:8）

#### 3. 心无恩感

求你不要記念我幼年的罪愆和我的过犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。（诗篇 25:7）

#### 4. 心存脑恨

只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大的发怒，变了脸色。（创世记 4:5）

### 二、十架上成全的救恩-赦免

因为那不怜悯人的，也要受无怜悯的审判；怜悯原是向审判夸胜。（雅各书 2:13）

#### 1. 求恩

当下耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」兵丁就拈阄分他的衣服。（路加福音 23:34）

#### 2. 施恩

耶稣对他说：「我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。」（路加福音 23:43）

### 三、唯有以善才能胜恶

你不可为恶所胜，反要以善胜恶。（罗马书 12:21）

#### 1. 为恶所胜

不尊神为大、不自由、苦毒、扭曲变形

#### 2. 以善胜恶

心里宽阔、神人无间

怜悯人的人有福了！因为他们必蒙怜悯。（马太福音 5:7）