

### 第三课 神接納罪人的確據

**“當我悔改並相信祂的應許，神就接受我並視我為祂的兒女。”**

宗旨：明白救恩的確據源自于相信神的应许

每日读经：请这周每天读希伯来书10:11-25。请注意希伯来书的命令是给那些已经领受了“充足的信心”的人群。

#### 你可以曉得你是神的孩子

◆ 一個人如何確定他或她是否得救？相信自己的感覺安全嗎？

- 1) 羅馬書 8:16，因為“聖靈與我們的心\_\_\_\_\_”
- 2) 約翰一書 4:17 救恩的確據使“我們就可以在審判的日子\_\_\_\_\_”

#### 聖經的救恩之路

救恩之路始於悔改

· 以賽亞書 55:7

- 3) 悔改意味著“惡人當\_\_\_\_\_自己的道路”。意味著我們必須要“\_\_\_\_\_耶和華”。
- 4) 以賽亞書應許我們若歸向我們的神，祂必“\_\_\_\_\_。”

救恩之路需要“使人得救的信心”，“使人得救的信心”意味著我們相信：

我們不能做任何事來拯救我們自己

- 5) 以弗所書2:8-9 誰給了我們恩典和得救的信心？\_\_\_\_\_
- 6) 根據 以弗所書 2:9，我們的好行為對我們的救恩有多少貢獻？\_\_\_\_\_

耶穌所獻的祭足以使我們得到赦免

- 7) 約翰一書 2:2. 耶穌所獻的挽回祭足夠為“\_\_\_\_\_”

“挽回祭”表示這個祭使赦罪成為可能。

神應許我們若認自己的罪，祂就會赦免

8) 約翰一書1:9 得到赦免的條件是什麼？我們必須\_\_\_\_\_自己的罪。

### 救恩的確據

9) 羅馬書 8:15-16 相信神應許的人不會“\_\_\_\_\_ 害怕”。相反地，他們可以呼叫，“阿爸！\_\_\_\_\_。”

A.

“阿爸”是猶太人的孩子對父親的叫法。類似於我們的“爹地（兒語親密的叫法）”。它代表著神對祂的孩子就如同一位慈愛的父親。

## 第3课 透过圣经听见神 “神用祂的话语引导我”

宗旨：明白神的话语教导我如何讨祂的喜悦

每日读经：本周每天读诗篇119 里面的16 节经文。“耶和华的律法”，“律例”都涉及到神的话。留意作者有多爱慕神的话。求神也给你对祂的话语有同样的爱慕。

### 因为我爱神，所以我也应该读爱神的话

- 1)  提摩太后书 3:16.“圣经都是神所 \_\_\_\_\_ ”。圣经是祂的话。当我读经时，我在倾听神的声音。
- 2)  马太福音4:4 圣经是神 \_\_\_\_\_ 一切话。
- 3)  约翰福音14:23 因为我们 \_\_\_\_\_ 耶稣，我们就必“遵守”（知道并且顺服）神的话。

✦ 因为圣经是神的话，我应该像爱祂那样爱祂的话语。我应该像一个年轻人读他所爱慕的女子给他的书信那样来读祂的话语。由于诗篇119的作者爱慕神，所以他爱慕神的话。

- 4)  约翰福音 17:17 圣经是神的 \_\_\_\_\_ ，使祂的百姓成圣。
- 5)  提摩太后书 3:15 圣经使我们有得救的 \_\_\_\_\_ 。

请读诗篇119中的这些经节，看它们是怎样描述神的话语的。

- 6) 诗篇119:9-11 神的话语保守我们的行为，好让我们不会\_\_\_\_\_ 神。
- 7) 诗篇119:47 神的话语使我在神的命令中\_\_\_\_\_。
- 8) 诗篇119:50 神的话语在患难中给我\_\_\_\_\_。
- 9) 诗篇119:72 神的话语胜过\_\_\_\_\_。
- 10) 诗篇119:97 神的话语是作者终日\_\_\_\_\_。他何等爱慕神的律法！
- 11) 诗篇119:98-99 神的话语带给祂的孩子\_\_\_\_\_和通达。
- 12) 诗篇 119:103 神的话比\_\_\_\_\_更甜。
- 13) 诗篇 119:105 神的话是我脚前的\_\_\_\_\_，路上的\_\_\_\_\_。
- 14) 诗篇119:130 神的话使愚人\_\_\_\_\_。
- 15)  罗马书15:4 神的话给我们教导和安慰，使我们可以得着\_\_\_\_\_。
- 16)  希伯来书 4:12 神的话像\_\_\_\_\_，刺入，剖开魂与灵，辨明人心中的思想与意念。它带给人由神而来的知罪自责和引导。

### 因为我爱神，我就会学习神的话语

✞神借着圣经把祂自己启示给我，我就要认真地去学习祂的话语。

提摩太后书 3:16-17 这些经节展示了学习神话语的益处。

17) 神的话于\_\_\_\_\_有益。它是我们的教义和基督信仰的来源。

18) 神的话于\_\_\_\_\_有益。它教导我们如何过基督徒的生活。

19) 神的话于\_\_\_\_\_有益。当我们走错方向的时候，它会纠正我们。

20) 神的话\_\_\_\_\_有益。如同教练训练运动员成功地跑完马拉松一样，它训练我们过正直的生活。

21) 神的话使我们完全，\_\_\_\_\_ 各样的善事。它预备基督徒可以去服事人。

### 每日如何读经

❖ 开始读经时，先祈求神赐给你智慧和悟性

22)  雅各书 1:5 如果我缺少智慧，我要求 那欢喜赐给祂儿女智慧的\_\_\_\_\_。

❖ 仔细地读

和一次读很多相比，每次只读一小部分并花时间弄明白神要借着祂的话说什么，是更好的读经方试。

23)  哥林多前书 2: 13-14 只有\_\_\_\_\_ 能指教我们属灵的事，所以我研读圣经时必须要有圣灵的帮助。

24)  提摩太后书 2: 15 因为神无愧的工人会按着正意分解\_\_\_\_\_，所以我们要认真地研读经文。

25)  诗篇 1:2 如果我喜爱神的律法（神的话），我会\_\_\_\_\_ 它。

✦ “默想”这个词表达了不断复习，或者反复思想神的话语对我生活的意义

❖ 应用你所读的

26)  雅各书 1:22-23。单单听道是不够的，我必须\_\_\_\_\_。

✦ 读神的话语时，你可以问这些问题：

- 经文显明我有什么罪需要承认吗？
- 经文显示有什么应许我可以宣称吗？
- 经文指明有什么命令我需要服从吗？
- 经文提醒我有什么诱惑需要避免吗？
- 经文显示我有什么事要称颂神吗？
- 经文显示有什么教义我需要相信吗？
- 经文告诉我需要为他人做什么吗？

❖ 在结束时，祈求神给你力量和智慧，使你能照着祂话语的启示来生活。

27) 约书亚 1:8 如果我思想神的话，并且谨遵祂的命令，神会使我的道路可以\_\_\_\_\_，凡事\_\_\_\_\_。

## 第四课 与神交谈：祷告

### 借着祂的话语聆听，借着祷告与祂交谈

**宗旨：**了解当我们祷告时，我们与神的关系会加深

**每日读经：**请本周每天读马太福音6:5-15。请留意那些涉及我们和神关系的经节。看看这种关系是如何通过祷告表现出来的。

#### 祷告是和神之间的交流

🔍 还记得你第一次的祷告吗？也许那是你在危险中因为害怕的祷告，也许是你想从神那里得到什么东西。也许你以为祷告是能从神那里得到帮助的灵丹妙药。既然现在你是神的孩子了，你的祷告有什么不同吗？

❖ 许多人祷告时并不清楚祷告的真正意义。他们祷告的原因是错的。他们相信通过祷告可以迫使神满足他们的心愿和需要。如果一个人只在想找你办事时才来跟你说话，他真是你的朋友吗？可能不是！基督徒不单单是因为想从神那里得到什么才祷告，更是因为他们想和神交流。我们祷告是为了更认识神。

- 1)  耶利米书33:3 你的孩子喊你时，你会答应。当我们求告神时，祂会\_\_\_\_\_。
- 2)  以弗所书3:20 当我们祷告祈求时，神能\_\_\_\_\_，超过我们所求所想的。
- 3)  马太福音 7:7-11 神像一位好\_\_\_\_\_，喜爱给祂的儿女好东西。

#### 为什么我们需要祷告

❖ 我们祷告以致于有能力胜过撒旦的试探

4)  马太福音26:41 我们为胜过\_\_\_\_\_ 祷告。

❖ 我们祷告可以勇敢地过基督徒的生活

5)  路加福音 18:1 我们祷告不\_\_\_\_\_。

### 我们如何祷告

6)  以弗所书 6:18, 我们应该什么时候祷告?

7)  耶利米书 29:13 我们祷告应该\_\_\_\_\_

8)  约翰一书 3:22 我们祷告时, 必须确定我们遵守\_\_\_\_\_。

9)  约翰福音 14:13-14 我们祷告时, 应当要奉耶稣的\_\_\_\_\_。

✚ 祷告时“奉耶稣的名”并不是一套魔法词。“奉耶稣的名”意味着我们为了祂的荣耀, 靠着祂的权柄来祷告。我们祷告祂的旨意成就在我们的生命中。

10)  希伯来书 11:6 我们应该存着\_\_\_\_\_ 祷告。

✚ 没有信心, 我们就不能得祂的喜悦或亲近祂。我们因信得救, 也藉着信来服事祂。我们存着信心祷告, 并凭着信心来过基督徒生活的各个层面。

11)  彼得前书 5:7 我们祷告时, 应该把我们的\_\_\_\_\_ 神。

腓立比书 4:6-7

12) 我们应当祷告而不是\_\_\_\_\_。

13) 当我们祷告时, 我们会得到神所赐的\_\_\_\_\_。

圣经教导我们要特别地为某些人和事祷告。请读下列经文, 找出需要祷告的人和事。

14) 提摩太前书 2:1-2 我们要为\_\_\_\_\_ 祷告。

15) 马太福音 5:44-45 我们要为\_\_\_\_\_ 的祷告。

16) 雅各书 5:16 当我们需要 \_\_\_\_\_ 时, 我们应该祷告。

17) 马太福音26:41 我们需要祷告, 以免入了\_\_\_\_\_。

18) 马太福音 9:38 我们要为收庄稼的\_\_\_\_\_ 祷告。

“简短频繁地祷告胜于稀少冗长的祷告。”  
-马太·艾利森牧师

为什么祷告未蒙应允？

你是否曾为某事祷告却没有得到答复？你感受如何？

✠并不是每一个祈求祷告神的回应都是肯定的，有时候不被答应，是因为我们自己还没有达到蒙应允的条件。

☐请读下列经文，并列岀祷告未蒙应允的原因。

19) 诗篇 66:18 如果我心里\_\_\_\_\_，神就不听我的祷告。

20) 撒迦利亚书 7:11-13 因为以色列人使心硬如金刚石，不听神的\_\_\_\_\_，神也不听他们的祷告。

21) 马太福音 6:5-6 神想让我祷告在暗中的\_\_\_\_\_。祂不想我为了公众的赞赏而祷告。

22) 马太福音 6:7 神希望我的祷告时讲的话是有实际意义的，而不是像外邦人那样用\_\_\_\_\_。

23) 马太福音 6:15 如果我不\_\_\_\_\_，神也不会答应我请求饶恕的祷告。

24) 雅各书 1:6-7 如果不是凭着\_\_\_\_\_祈求，我不要再从主那里得到什么。

25) 雅各书 4:3 如果我的祷告是为了满足自己的私欲，浪费在\_\_\_\_\_中，神也不会答应我的祷告。

26) 雅各书 4:6 如果我\_\_\_\_\_，神会阻挡我的祷告。

27) 彼得前书 3:7 先生们，如果我不\_\_\_\_\_我的妻子，神不会回应我的祷告。

28) 约翰一书 3:22 如果我不\_\_\_\_\_，行\_\_\_\_\_，神就不应允我的祷告。

✠上述经节指出了导致祷告不蒙应允的问题所在。有时神比我们更了解情况而对我们说“不”。请记住祷告关乎的是我们和天父的关系。一位地上的好父亲会答应他孩子的每样要求吗？一定不是！有些时候孩子要的东西对他自己不好，尽责的父母就会说“不行，这个对你不好”。由于神知道什么对我们最好，祂有时就会说“不”。

☐ 哥林多后书 12:7-9

29) 保罗\_\_\_\_\_ 求主，叫这刺离开他。

“祷告是神用来改变我们的主要途径。  
若是我们不愿意改变，我们将放弃祷告。”  
-傅士德

30) 神不是把这刺除去，而是给他足够的\_\_\_\_\_，神的\_\_\_\_\_在保罗的软弱中显得\_\_\_\_\_。

31) ☐ 以赛亚书 55:8-9 神的道路\_\_\_\_\_ 我们的道路。祂知道我们有时所求的对我们自己不好。

32) ☐ 路加福音 22:39-44 主耶稣祈求神拯救他所要面临的极大的苦难。尽管如此，他还是把自己的意愿降服于父的旨意之下。他曾祷告“父啊，\_\_\_\_\_，就把这杯撤去，然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”

✠这是我们祷告的好榜样。我们可以凭着信心把我们的需求告诉神，同时应该把自己不纯全的意志降服于天父纯全的旨意之下。因为祂知道什么对我们最好。

## 第5课 像耶稣那样祷告

### 主祷文教导我合宜的祷告方式

宗旨：从耶稣教导门徒祷告来学习祷告的原则



**每日读经：** 本周请每天按着马太福音 6：9-13节祷告。不是简单地读过这些经文，让这些经文成为你的祷告。

## 耶稣教导我们如何祷告

📖 路加福音 11:1-4

🕊 当耶稣的门徒听到祂祷告的时候，他们也希望像祂那样祷告。他们已经知道所谓的“祷告”。他们由旧约里已经记了许多祷告，可以背诵许多诗篇和旧约的祷告。

但是耶稣的祷告不同。祂不是简单地“说一个祷告词”，祂是和天父交谈。祂的祷告是和神个人的谈话。

门徒想学这样的祷告方式。他们说“求主教我们祷告。约翰教导他的门徒祷告，请您教我们祷告。”

作为回应，耶稣教了他们一个祷告范本。

这不是一个要死记硬背的祷告。我们不需要凭着记忆简单地重复它。相反地，它是我们所有祷告的模式。祷告有三个主要部分。我们会研习每个部分，来学习耶稣是如何祷告的。

“如果你想成为一个可以被神带领与引导的人，你必须是一个祷告的人。”  
-Dave Swavely

## 祷告始于属天的视角

📖 马太福音 6: 9-10

1) 祷告是向着我们的天\_\_\_\_ 说话。

🕒 当你想到神是你的“父亲”时，带给你的是正面还是负面的情绪？

🕊 和地上父亲的关系也许会影响到我们对神的看法。如果你和地上父亲的关系有障碍，这句经文可能会让你挣扎。或许意识到你地上的父亲并没有彰显天父的形象会帮助你。相反地，天父应该是你地上的父亲所效法的。当父亲没有效法天父榜样的时候，作为地上的父亲是失败的。

2) 第一个请求是，“愿人都\_\_\_\_ 你的名\_\_\_\_ 。”

✠ “尊为圣”是指被尊重，被尊荣。它意味着我们虔诚地，以一种能带给神尊荣的方式祷告。我们不是有口无心地背诵主祷文。我们必须带着尊崇之心来祷告。

3)  马太福音 6:7 像外邦人那样用\_\_\_\_\_ 祷告是可能的。这样的祷告是空洞的。

4) 第二个请求是，“愿你的\_\_\_\_\_ 降临。”

✠神的国在于祂的权柄。祷告这句时，我要问自己“我是否让神的主权掌管我的生活？”当我故意地不顺从神时，我没办法诚实地这样祷告。但是如果我真诚地这样祷告，我是在请求神通过在我身上的工作，让祂的权柄扩展到周围的世界。我把自己献上成为祂国度的仆人。

5) 第三个请求是，“愿你的旨意\_\_\_\_\_，如同\_\_\_\_\_。”

如果神的旨意成就在地上，如同成就在天上，那我们的世界会怎样的不同？我们的社区，教会，家庭，你自己会怎样的不同？

✠当我这样祷告时，我应该问，“在我生命中有没有什么方面我可以更完全地遵循神的旨意呢？神所显明给我的旨意，我遵循时有勉强吗？如果有，我需要把这个方面完全地降服于神的掌管下。

## 为世上的生活求神帮助的祷告

马太福音 6:11-13

✠在讲完对神旨意完全的顺服后，耶稣教导我们把需求带到神面前。当我们从属天的角度来开始祷告时，我们可以避免自私地祷告。当我们不断地求神帮助时，我们在承认我们对神的依靠。

6) 耶稣教导我们为\_\_\_\_\_ 祷告。

✠“饮食”表示我们每日的需要。当我们为“日用的饮食”祷告时，我们承认每天都必需神的帮助。我们不能靠自己的资源。每天我们为自己的需求到祂面前来。

“当我们可以凭着自己生活时，我们不会认真地对待祷告。”

只有当我们意识到无法靠自己的能力过生活时，我们的祷告才会迫切真诚。

-Adapted from Paul Miller

7) 耶稣教导我们为\_\_\_ 祷告，“如同我们免了人的债”。

✠“债”代表了我们对神完美旨意的冒犯。在路加福音 11:4，主耶稣称其为我们的“罪”。我们所有人在生活中每天都需要神的恩典。我们永远也不会到一个地步可以说，“我如此完全，不再需要赦免。”耶稣教导门徒谦卑地寻求神的赦免和恩典。

8)  马太福音 6:14-15 如果我们拒绝饶恕别人，神也必不\_\_\_\_\_ 我们的\_\_\_\_\_。

9) 耶稣教导我们祷告，“救我们脱离\_\_\_\_\_。”

✠知道神在看护我们是不是大好的消息？当我这样祷告时，因为确定神在掌权，并且祂可以保守我，不让撒旦伤害我的恶意在生命中得逞，我可以带着把握去这样祷告。

10)  罗马书 8: 28-29 如果神救我脱离凶恶，是不是在我生活中就再也不会出现任何糟糕的事情了？不是！但的确意味着神使\_\_\_\_\_事都互相效力，使爱神的人得\_\_\_\_\_，就是按他\_\_\_\_\_ 被招的人。

11) 根据罗马书 8: 29，神的旨意就是让我效法祂\_\_\_\_\_ 的\_\_\_\_\_。

### 从属天的角度结束祷告

✠不是所有的译本都有主祷文的最后一句。主祷文以回到主题结束: 降服于属天的旨意之下。我们祷告：**因为国度，**

**权柄，**

**荣耀，**

**全是你的，直到永远。阿们！**

在我们祷告结束时，我们再次回想我们是从属天的角度来祷告的。这三个词汇提醒我们：

12) 祷告是寻求神的\_\_\_\_\_ 降临在地上。

13) 对我们祷告的回应在乎神的\_\_\_\_\_。

14) 神要因着我们的祷告得\_\_\_\_\_。

## 神如何对我说话

✠ 有时基督徒觉得，“在祷告中我对神说话，可是祂却不对我说话。这不是谈话！我怎么听到神对我说话呢？”

15)  提摩太后书 3: 16 神藉着圣经对我说话，给予教导，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，教导我学义。

16)  约翰福音 14: 26 神藉着圣灵说话，指教我们“\_\_\_\_\_。”

17)  希伯来书 13: 17，神藉着为我们的灵魂\_\_\_\_\_的属灵带领者对我们说话。

18)  罗马书 8: 28 神藉着我们生活的各种境况对我们说话。祂使\_\_\_\_\_效力，叫爱神的人得益处。

## 作业

请写下主祷文，每行之间留出空行。在每行下面，写下主祷文中可以应用在你个人生活中的祷告。

# 第6课 灵命的培养与操练

## “基督徒如果想成长，必须操练敬虔”

**宗旨：**有计划的致力于促进属灵成长的操练

**每日读经：**本周请每天花些时间思想提摩太前书 4：7-8。

“在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”

思考什么是“在敬虔上操练自己”，敬虔对“今生和来生”都有什么益处？

## 什么是灵命的培养与操练？

□ 提摩太前书4：7-8

✞ 运动员深知只有坚持每天锻炼，才能有成功的运动员必须要有的强健体魄。保罗说若要成功地跑完灵程，我们必须“操练敬虔”。

属灵的锻炼有不同的名称。由于需要自律委身，它们有时被称为“属灵操练”。有时也被称为“得恩典的途径”，因为这些操练能把我们放在被神恩典浇灌的位置。这些操练并不能使我们“赢得”神的恩惠，而是让我们更活在神的恩典之中。

詹姆斯·布莱恩·史密斯称其为“灵命的培养与操练”，目的是强调这些行动会帮助我们的灵力成长。当我们这样操练时，会养成促进灵命成长的习惯。这些操练不会“使我们成为属灵”，但是可以帮助我们注目神的恩典和祂在我们生命中的旨意。

🔗 什么样的活动需要操练呢？也许是一项体育运动，也许是工作技能，或者别的什么活动？

### 灵魂操练运动

❖ **读经。** “当我每天研读神的话语时，我在敬虔上操练自己。”

1) □ 提摩太后书 3：16 圣经在“教导人 \_\_\_\_\_”是有益处的。如果我想在公义上成长，必须操练研读神的话语。

❖ **背诵圣经。** “当我用神的话语充满自己的思想时，我在敬虔上操练自己。”

2) □ 诗篇119：11 大卫将神的话 \_\_\_\_\_ 在心里，免得他犯罪。

3) □ 马太福音 4:4 每次撒旦试探耶稣时，耶稣的回应是“ \_\_\_\_\_ ”，并且引用经文。

✞ 主耶稣面对撒旦时，他是怎么知道所引用的经文呢？他背下了这些经文。每个犹太小孩都要背诵经文。耶稣像大卫一样，把神的话藏在心里。

❖ **祷告。** “当我每天花一段时间祷告时，我在敬虔上操练自己。”

4)  帖撒罗尼迦前书 5: 16-17, 保罗有三条简短的命令:

常常 \_\_\_\_\_ ,

不住地 \_\_\_\_\_ ,

凡事 \_\_\_\_\_ 。

❓ “不住地祷告”是意味着一直不停地祷告吗？还是意味着你和神一直有关系，以至于没有准备就可以向他祷告？想一下你在任何时间都可以无话不谈的好朋友。

❓ 这三条命令之间有什么相关性？

❖ **禁食。** “当我克制己身时，我在敬虔上操练自己。”

5)  马太福音 6: 16-18 根据耶稣的教导，禁食的目的是使 \_\_\_\_\_ 高兴，而不是讨人的喜欢。

✚ 主耶稣说的是“你们禁食的时候”，而不是“如果你们禁食”。他期待他的跟随者会练习属灵锻炼中的禁食。禁食就是我们有段时间不吃饭，并在那段时间祷告读经。这是一段专注于属灵的时间。

❖ **参加聚会。** “当我和别的追求敬虔的信徒相交时，我在敬虔上操练自己。”

6)  希伯来书 10: 24-25 当我们(和别的信徒)“聚会”时，我们激发 \_\_\_\_\_ ，勉励 \_\_\_\_\_ 。这里显示了积极参与地方教会的实际益处。

7)  希伯来书 13: 17 作为地方教会的一份子，我对为我灵魂 \_\_\_\_\_ 的带领者是有责任的。

8)  加拉太 6: 2 作为地方教会的一份子，我们应当帮着担当其他信徒的 \_\_\_\_\_ 。这样就完全了基督彼此相爱的诫命。

❖ **圣餐。** “当我领受借着圣餐所象征的神的恩典时，我在敬虔上操练自己。”

哥林多前书 11: 23-26

9) 根据保罗的叙述，圣餐是耶稣被 \_\_\_\_\_ 的那一夜设立的，不是后来的基督徒发展出来的。这是主耶稣亲自设立的。

10) 当我们守圣餐时，我们纪念他的 \_\_\_\_\_, 盼望他的再来。

❖ 奉献。“当我为神的事工慷慨奉献时，我在敬虔上操练自己。”

📖 哥林多后书 9: 6-7

11) 播种与收获的原则也适用于我们的奉献。如果我们少种，就会\_\_\_\_收。如果我们\_\_\_\_种，就会多收。

12) 神喜爱的是\_\_\_\_人，而不是勉强的人。

📖 提摩太前书 5: 17-18

✚ 信徒的奉献是神用来支持那些在教会里全职服事人的途径。“十一奉献”(把我们收入的十分之一献给神)始于旧约，是提醒神的百姓所有一切都属于神的一种方式。

❖ 服事。“通过基督的身体-教会，我在敬虔上操练自己。”

📖 以弗所书 4: 11-12

13) “使徒，先知，传福音的，牧师和教师”的目标是\_\_\_\_圣徒，\_\_\_\_。

✚ 牧者(牧师)和教师没有被呼召去做所有的服事；他们的呼召是装备信徒去做服事的工作。

14) 每位信徒“各尽其职”时，基督的身体就被建立起来。通过这些培养与操练，我们得以“长大成人”，满有\_\_\_\_的身量。

❖ 灵修日记。“藉着记下神对我的教导和祂在我生命中的工作，我在敬虔上操练自己。”

✚ 圣经没有命令我们写日记。但是，神命令祂的百姓要记下祂为他们所做的(诗篇102: 18)。因为“忘记”神的作为，以色列陷在罪中(诗篇78: 10-11)。灵修日记是记录以下的好方法：

- 神透过祂的话语教你的功课
- 对祷告的回应
- 胜过试探
- 祷告，寻求神的历程

**课后：**不要试着刚开始就操练每一项！这样你会难以承受，然后很快就灰心丧气。先选一项你现今没做的，然后开始有规律地操练。连续坚持21天。当这项操练成为习惯后，再加另一项操练。

请记住你是在神的恩典中做这一切的，而不是要赢得神的恩惠。如果你错过一天，第二天继续就好了。不要让撒旦因为错过一天就使你灰心丧气！

## 第7课 分享福音

### “作为耶稣的跟随者，我应该和他人分享我的信仰”


**宗旨：**和需要福音的人分享我信仰的经历

**每日读经：**本周请每天读马太福音28：16-20，当你读时

- 为那位传福音给你的人感谢神
- 求神引导你去向谁传福音
- 开始留意可以分享福音的机会

**为什么我们要和人分享福音？**

1) 因为耶稣命令我们要传福音，所以我们要去传福音。

 使徒行传 1：8 耶稣告诉门徒他们要在耶路撒冷，犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作他的\_\_\_\_。



- 2)  马太福音 9: 36-38 我们要分享福音是因为\_\_\_\_\_多，  
\_\_\_\_\_少。
- 3)  马太福音 16: 26 我们要分享福音是因为一个人的灵魂比\_\_\_\_\_都更有价值。
- 4)  路加福音 15: 7 我们要分享福音是因为一个罪人悔改，在天上也要为他\_\_\_\_\_。
- 5)  罗马书 10: 13-14 我们要分享福音是因为如果人未曾\_\_\_\_\_，他们不会求他的名。
- 6)  约翰福音 3: 16 我们要分享福音是因为我们应该像神那样爱\_\_\_\_\_。

### 如何分享福音

- 7)  马太福音 5: 16 我们的见证应该将荣耀归给我们在\_\_\_\_\_。
- 8)  使徒行传 1: 8 我们见证的能力从\_\_\_\_\_来。

✦ 分享福音时，我们的见证应该包括这三方面：

#### **A) 耶稣基督**

- 9)  约翰福音 14: 6 我们的见证必须集中在耶稣身上，因为他是\_\_\_\_\_，  
\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_。

#### **B) 我们个人得救的见证**

马可福音 5: 19-20; 约翰福音1: 40-42; 约翰福音 4: 28-30, 39;  
诗篇66 : 16

✦ 以上经文显示，我们恰当的反应就是告诉别人神为我们所行的。

使徒行传 26: 9-20

- ✓ 保罗见证他信耶稣之前的生命 (使徒行传 26 : 9-11)
- ✓ 保罗见证归主经过 (使徒行传 26 : 13-18)
- ✓ 保罗见证他信主后生命的改变 (使徒行传 26 : 19-20)

#### **C) 救恩的计划**

10)  彼得前书 3: 15 有人问我们心中盼望的缘由时，每个相信的都要常做准备，\_\_\_\_\_ 各人。

✦ 在你的圣经上，把这些显示如何得救的经文做上标记

- ✓ 我必须承认自己是罪人 ( 罗马书3 : 10-12 )
- ✓ 我必须为悔改自己的罪 ( 使徒行传 3 : 19 )
- ✓ 我必须相信救恩是由耶稣基督来的 ( 约翰福音 3 : 16 )
- ✓ 我必须承认耶稣是主 ( 罗马书10 : 9-10 )
- ✓ 我必须接受耶稣做我的救主 ( 约翰福音1 : 12 )

### 你的任务

照着保罗的榜样，用几句话写下你的见证，可以向问你“心中盼望的缘由”的不信主的人分享 (彼得前书 3 : 15)

- ✓ 叙述你信主前的生活

---

---

---

- ✓ 叙述你的信主经历

---

---

---

---

---

- ✓ 叙述你信主后生命的改变

---

---

---

## 第8课 跟随神的旨意

### “与神同行需要明白并顺服神的旨意”

**宗旨:**学习在日常生活中遵行神的旨意

**每日读经:** 本周请每日思想 腓立比书1:9-11

我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多，使你们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子；并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。

**思考:** 什么是“能分别是非”，我“仁义的果子”是否在增加？

#### 通过神的话知道神的旨意

☐ 提摩太后书 3: 16-17

- 1) 神通过祂的话语教导我们。圣经于\_\_\_\_，\_\_\_\_，\_\_\_\_，\_\_\_\_，教导人\_\_\_\_ 都是有益的。
- 2) 当我们学习神的话语时，我们得以完全，预备行\_\_\_\_。
- 3) ☐ 诗篇 119: 105 神的话是引导我的脚行在正确路上的\_\_\_\_。

#### 通过圣灵知道神的旨意

4) ☐ 约翰福音14: 26 圣灵来\_\_\_\_ 我们一切的事，并且叫我们\_\_\_\_ 耶稣所说的一切的话。

☩ 圣灵提醒我们耶稣所教我们的。圣灵决不会让我们去做和神的话相违背的事。圣灵开启我们的心灵以至于我们可以更好地听见并了解神透过祂的话语所要教导我们的。

5) ☐ 约翰福音16: 13 圣灵会引导我们进入\_\_\_\_。

6)  以弗所书 6: 17 当我们面对试探和属灵的争战时，圣灵用神的\_\_\_\_\_作为宝剑。

7)  帖撒罗尼迦前书 5: 19 你认为“消灭圣灵的感动”意味着什么？

罗马书12: 1-2

✠在罗马书12-15章，保罗教导我们如何过基督徒的生活。在这个大的篇幅开始之前，他先阐述了基督徒生活的基础。

8) 保罗讲到的第一个必要条件是把身体献上当作\_\_\_\_\_祭。这祭必须是\_\_\_\_\_的，是神所\_\_\_\_\_的。

9) 基督徒不是效法这个世界，而是心意更新而\_\_\_\_\_。

10) 借着查验，我们可以知道神善良，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_的旨意。

11)  罗马书12:3 要得知神的旨意，这人要把自己看得\_\_\_\_\_，而不是看自己过于所当看的。

12)  罗马书13:8-10 要得知神的旨意，一个人需要通过\_\_\_\_\_来完全律法。

✠因为爱“完全了律法”（罗马书13：10），要得知并遵行神的旨意，爱是必须的。我们越爱人，在与人的相处上就越能完全神的律法。

当你与神有正确的关系时，生命就自由快乐。你与神有美好愉快的友谊，便可以决定事情，因为知道就是决定错了，祂总会阻止。”

- 章伯斯

13)  哥林多前书 13: 4-7 请列出哥林多前书里爱的品质。对每一项都问自己，“我在生活中有没有展示这样的爱？”

爱是\_\_\_\_\_，又有\_\_\_\_\_，

爱是不\_\_\_\_\_，不\_\_\_\_\_，

不\_\_\_\_\_，不作\_\_\_\_\_，

不求自己的\_\_\_\_，不\_\_\_\_，不\_\_\_\_。不  
喜欢\_\_\_\_，只喜欢\_\_\_\_。  
凡事\_\_\_\_，凡事\_\_\_\_，凡事\_\_\_\_。

## 第9课 在信心上成长

### “试炼和患难可以帮助我的信心更坚固”

**宗旨：**明白神如何用患难使我们的信心更坚强

**每日读经：**这周请每天思想罗马书8：28-29

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被招的人。因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中做长子。

#### 神对祂子民的心意

1)  腓立比书1：29 当基督徒受苦时，我们不要惊奇。保留说我们“蒙恩”使我们可以为\_\_\_\_受苦。

2)  创世纪 50: 20 约瑟明白他哥哥们的意思是“要害我”，但神的意思\_\_\_\_\_。神甚至可以通过他哥哥们的恶行来成就祂的旨意。

罗马书 8: 28-29

3) 万事都互相效力，叫按神的\_\_\_\_\_被招的人得益处。

4) 神对所有祂“预先所知道”的人的心意就是我们都效法祂儿子的\_\_\_\_\_。

✞ 保罗没有说“凡事都是好的”。他说神使“万事互相”效力并带来益处。这个“好”是指神旨意的成全。祂的目的是使我们“被转变成祂儿子的形象”

相较于对受苦缘由的在意，神更关切我们受苦时的反应。祂想要通过在我们生活中所发生的不好的事情，来成就益处。

## 试炼的益处

### 试炼的益处：更强的信心

✞ 根据希伯来书 11: 6，信心相信神会赏赐那寻求祂的人。当我们在极大的试炼中时，这是难以相信的。在这个部分我们会看信心和困境的关系。困难让我们的信心更强壮。

彼得前书 1: 6-8

5) 即使我们经历试炼，我们也应该\_\_\_\_\_。

6) 试炼叫我们的信心被\_\_\_\_\_。

7) 我们的信心比\_\_\_\_\_更宝贵。

✞ 因为我们的信心是如此的有价值，所以为了让我们宝贵的信心更坚强，神会容许我们经历试炼的苦楚。

### 试炼的益处：忍耐

雅各书 1: 2-4

8) 当我们落在百般试炼中时，都要以为\_\_\_\_\_。

9) 我们的信心经过炼，就生\_\_\_\_\_。

### 试炼的益处：安慰别人的能力

哥林多后书1: 3-7

10) 我们在一切患难中，神就\_\_\_\_\_我们，叫我们去\_\_\_\_\_那遭各样患难的人。

11) 当我们多受基督的\_\_\_\_\_时，我们也多得\_\_\_\_\_。

12)  哥林多后书4:17 我们在这世上的苦楚，要为我们成就\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_的荣耀。

### 试炼的益处：顺服

13)  诗篇 119 : 67 诗篇119的作者偏离了神的路。他的患难把他带回到正路上。现在他\_\_\_\_\_神的话。

希伯来书12: 5-8

14) 因为神爱我们，所以当我们违逆时，祂会\_\_\_\_\_我们。

15) 神管教我们时，祂待我们如同待\_\_\_\_\_。

耶利米书 29: 10-14

16) 神应许祂对以色列的意念是好的，“不是\_\_\_\_\_的意念”。祂对以色列的意念是叫他们“\_\_\_\_\_有指望”。

✠ 神对以色列“好的意念”包括了在巴比伦被掳七十年（29：10）。但是，它成就了好处，就是这些苦难使以色列向神呼求，向神祷告，“专心\_\_\_\_\_”。以色列所经历的试炼让他们回到对神的顺服中。

课后：请思想你所遭遇的患难或试炼。从这些患难中，你学到了什么功课，或者神给了你什么益处？经历过这些试炼后，你有没有更像基督？

## 第 10课 教会生活

### “最佳的属灵成长发生在基督徒的社群中”

宗旨：明白教会在属灵成长中的作用

每日读经：请这周每天读哥林多前书 12：12-26

就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。

身子原不是一个肢体，乃是许多肢体...若全身是眼，从哪里听声呢？若全身是耳，从哪里闻味呢？但如今神随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。若都是一个肢体，身体在哪里呢？但如今肢体是多的，身子却是一个。眼不能对手说：“我用不着你；”头也不能对脚说：“我用不着你。”...若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。

当你读这些经文的时候，请你思考你所在的教会是如何像一个肢体的？身子的每个肢体是如何和教会连接的？教会又是如何支持肢体的属灵生命的？

#### “普世”教会

1)  马太福音 16：18 耶稣应许：“我要建造我的\_\_\_\_\_。”这里是单数，而不是复数。指的是普世教会-基督的身体。

2)  以弗所书 1：22-23 神将“万有服在他（耶稣）的脚下”，并且使他（耶稣）“为教会作万有之\_\_\_\_\_。”这里也是单数。它指的是普世教会。



☐ 以弗所书 5: 23-27

3) \_\_\_\_\_是教会的头。

4) 基督为教会舍己，使她（教会）成为\_\_\_\_\_。

✠这些经文显示教会是普世性的。有时我们也称历世历代所有真正的基督徒是“无形教会”。

## 地方教会

5) ☐ 使徒行传 2:47 当福音传开时，神“将\_\_\_\_\_得救的人天天加给他们。”神使新信主的加入地方教会，就是一群信主的人。

6) ☐ 哥林多前书3:16-17 这节经文里的“你们”是复数。指的是哥林多地方教会所有的成员。保罗说这些基督徒是神的\_\_\_\_\_，神的灵住在里面。

7) ☐ 哥林多前书 1:2 在\_\_\_\_\_神的教会，“已及所有在\_\_\_\_\_求告我主耶稣基督之名的人。”这显示了教会既是地方（哥林多）的，也是普世的（各处）。

✠这些经文表明了地方教会的重要性。神的灵通过地方教会在信心里来建造信主的人。

8) ☐ 使徒行传2: 42 这里讲述了早期教会的情形。早期的信徒：

- 恒心遵守使徒的\_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

9) ☐ 约翰福音 4: 23-24 在地方教会，我们用\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_拜神。

(棕榈滩华人教会的一个核心目的就是“在敬拜中高举基督”)

10) ☐ 约翰一书 1:3 当真理在地方教会被传扬时，信徒彼此\_\_\_\_\_，并与父和他儿子耶稣基督相交。(棕榈滩华人教会的一个核心目的就是“在我们的团契中分享基督的爱”)

11) ☐ 提摩太前书 3: 15 永生神的教会是真理的\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。(棕榈滩华人教会的一个核心目的就是“在我们的门徒训练中完全顺服神的话语”)

以弗所书 4: 11-16 这是新约书信中关于教会目的的最重要的章节

12) 神所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全\_\_\_\_\_，各尽其职。

13) 成全圣徒的目的是建立\_\_\_\_\_：

14) 在真道上\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_神的儿子。

15) 得以\_\_\_\_\_成人，

16) 满有基督\_\_\_\_\_的身量。

(棕榈滩华人教会的一个核心目的就是“建造圣徒长成满有基督的样式”)

17)  使徒行传1: 8 通过圣灵在教会的同在，我们得着能力，作神的\_\_\_\_\_

直到地极。(棕榈滩华人教会的一个核心目的就是“在我们的见证中宣扬基督，在我们的服事中荣耀基督”)

哥林多前书 11: 23-26 在地方教会，我们一起领受主的圣餐。

18) 在圣餐中，我们擘饼纪念基督为\_\_\_\_\_舍的身体。

19) 在圣餐中，我们喝这杯是纪念基督用他的\_\_\_\_\_所立的新约。

20) 在圣餐中，我们表明主为我们的\_\_\_\_\_。

地方教会提供一个让我们彼此负责的地方

21)  希伯来书 10: 23-25 当我们在教会“聚会”时，我们要激发\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_。

22)  雅各书 5: 16 作为肢体，我们有一个可以彼此\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_代求的地方。

23)  加拉太书6: 2 作为肢体，我们要互相担当各人的\_\_\_\_\_。

(在棕榈滩华人教会，小组提供彼此负责和支持)

课后：请思想你和教会的关系。你由参加棕榈滩华人教会有什么得着？你对棕榈滩华人教会有什么贡献？)

## 第11课 胜过试探

**“如果我让神的大能运行在我里面，罪就不能胜过我”**

宗旨：了解什么是试探及如何倚靠神来得胜

每日读经：

这周请每日思想 哥林多前书10：13

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。

在读这节经文时，把这个应许用在你最常面临的试探上。这个星期在面对试探时，引用这节经文，获得力量去胜过试探。

### 胜过试探在于我在基督里的身份

以弗所书 2: 1-5

- 1) 在信主之前，我\_\_\_\_\_罪恶之中。
  - 2) 在信主之前，我放纵\_\_\_\_\_的私欲，随着肉体 and 心中所\_\_\_\_\_的去行。
  - 3) 在信主之前，我本为\_\_\_\_\_之子。
  - 4) 当我们信主时，神叫我们与基督一同\_\_\_\_\_。
  - 5)  哥林多后书 5: 17 因为你在基督里，你是\_\_\_\_\_的人。
  - 6)  哥林多前书 1:2 因为你在基督里是新造的人，所以不要把过去的罪疚和精神上的损害带到你的新生命中。你在基督里\_\_\_\_\_。
  - 7)  罗马书 8: 2 因为你在基督里，你已经脱离\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的律了。
  - 8)  以弗所书 2:10 因为你是 在基督耶稣里造成的，是为要叫我们\_\_\_\_\_，就是神所预备叫我们行的。
- ☞ 这些经文 显明你不再是过去那个人。你不再过去的罪的捆绑之下。你如今在基督里过着新生活。

### 胜过试探对每个基督徒都是可能的

约翰一书 2: 1-4

- 9) 使徒约翰写信给他们，是要叫他们不\_\_\_\_\_。

10) 如果一个信主的人落在罪中，他并不是就孤单地被留在那儿。而是我们在父那里我们有一位\_\_\_\_\_，就是那义者\_\_\_\_\_。

11) 我们的中保耶稣，他来是为我们的罪做\_\_\_\_\_。

12) 认识神的人\_\_\_\_\_祂的诫命。

✚这些经文显示基督徒落在罪中也是可能的，却不是一定的。靠着耶稣，我们可以过一个持续地胜过罪的生活。

### 通过了解试探的本质战胜罪

☐ 哥林多前书10: 13

13) 谁是那信实的，让你可以胜过罪的？\_\_\_\_\_

14) 神会从我们的生活中去除试探吗？\_\_\_\_\_

✚当你面临试探时，根据哥林多前书10：13 你可以知道

- 不是只有你面临这种试探，其他人也面临这种试探，你不是唯一面临试探的。
- 神知道你的极限。因着祂的恩典，祂不会让你受试探过于你所能受的。你不知道自己的极限，但是祂知道。
- 神想要你过一个胜过试探的生活。神会提供你胜过试探所需的-“一条出路”和抵挡试探的能力。

15) ☐ 希伯来书 4:15 耶稣是我们的大祭司，他体会我们的\_\_\_\_\_。他也与我们一样受过试探，只是他没有\_\_\_\_\_。(这里教导我们被试探不是罪，不要让撒旦使你相信受试探就是罪)

☐ 路加福音 4: 1-4

16) 耶稣被圣灵充满。作为基督徒，我们可以靠着圣灵的大能胜过试探。

17) 耶稣被试探时，他用经文来回应。他三次说：“经上\_\_\_\_\_。”作为基督徒，面临试探时我们应该用经文来回应，而不是靠自己的力量。

## 通过认清试探的来源我们胜过试探

18)  雅各书1: 13-14 试探不是从\_\_\_\_\_ 而来。相反地，当我们被自己的\_\_\_\_\_ 牵引诱惑时，试探就开始了。

19) 约翰一书 2 : 15-16 试探来自于世界，我们被这些所试探：

- ❖ \_\_\_\_\_ 的情欲(罪性的，不正常的，身体的欲望)
- ❖ \_\_\_\_\_ 的情欲(诱惑来自于我们所能见的事物)
- ❖ \_\_\_\_\_ 的骄傲(对自己所拥有的和地位的骄傲)

## 通过认清胜利的源头战胜罪

以弗所书 6: 10-18

20) 神所赐的\_\_\_\_\_ 能预备我们抵挡\_\_\_\_\_ 的诡计。

21) 神的军装包括：

- ❖ \_\_\_\_\_ 的带子
- ❖ \_\_\_\_\_ 的护心镜
- ❖ \_\_\_\_\_ 的福音，就是走路的鞋
- ❖ \_\_\_\_\_ 的盾牌
- ❖ \_\_\_\_\_ 的头盔
- ❖ \_\_\_\_\_ 的宝剑，就是\_\_\_\_\_ 的\_\_\_\_\_

22) 当面临试探时，我们应该靠着\_\_\_\_\_ 祷告。

23) 当面临试探时，我们应该\_\_\_\_\_ 不倦(带着极大的忍耐)

## 第12课 基督徒之间的关系

### “神对基督徒之间关系的原则”

**宗旨：**根据圣经原则建立牢固的关系

**每日读经：**请本周每天读约翰一书 3:11-18

我们应当彼此相爱，这就是你们从起初所听见的命令……主为我们舍命，我们从此就知道何为爱，我们也当为弟兄舍命。凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱神的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实时。

✠我们爱神的一个证据就是我们对其他基督徒的爱。约翰说我们必须像基督爱我们那样去爱我们的弟兄。这周请思想你和别的基督徒的关系。你像耶稣爱你那样爱他们吗？你如何能在对兄弟姐妹的爱上成长？本课我们一起来看这些引导我们和别的信徒之间关系的原則。

#### 和平的原则

希伯来书12:12-15

✦ 希伯来书的作者鼓励基督徒在天路行程中忠心。在这些经文里，作者给奔跑天路的基督徒实际的帮助。这些建议帮助基督徒变得更坚强并跑在一条笔直的路上。

1) 有两件事对奔跑天路的信徒是重要的。我们应该“追求与众人\_\_\_\_”，并且我们应该追求“\_\_\_\_，非\_\_\_\_没有人能见主。”

2) “\_\_\_\_根”能叫众人沾染污秽并让他们失了神的恩。

✦“追求与众人和睦”并不仅仅是避免冲突。它意味着主动地去给予爱和恩慈。意味着主动地去和那些亏负你的人寻求和解。意味着心甘情愿地去饶恕人。

3)  马太福音18:15 如果你的弟兄得罪你，你应该私下里去需求和解，为的是要“\_\_\_\_弟兄。”

4)  马太福音18:21-22 犹太人的拉比教导一个人必须饶恕三次。彼得提出饶恕七次。耶稣教导我们必须饶恕\_\_\_\_次。

以弗所书 4:31-32

5) 要过基督徒的生活，我们必须除掉“一切\_\_\_\_，恼恨，\_\_\_\_，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒。”

6) 彼此饶恕，我们必须记住神在基督里\_\_\_\_了我们。

## 爱的原则

7)  罗马书 13:8 我们凡事都不可亏欠人，惟有彼此\_\_\_\_。

8)  约翰一书 4:20 有没有可能爱神却恨弟兄？\_\_\_\_。

✦在新约里，“恨”某人就是“爱他们少于你应当爱的”。“恨你的弟兄”就是没有像神命令我们那样地去爱。

9)  马太福音25:40 我们无论为最小的弟兄做什么，我们就是作在\_\_\_\_。

马太福音5:43-48

10) 基督徒应该像我们的天父。我们要\_\_\_\_我们的仇敌,为那逼迫我们的\_\_\_\_。



11) 当我们爱仇敌的时候，我们是\_\_\_\_的，像我们的天父完全一样。

### 尊重的原则

12)  创世纪 1:26-27 因为每个人都是照着神\_\_\_\_造的,所以每个人都

“我在你身上看到的每个错误，  
神在我身上都能看到。  
每次我审判别人时，  
我都在定自己的罪。”  
-章伯斯

值得尊重。

13)  罗马书 12:9-10 基督徒的爱必须是真诚的。这意味着我们要：

恶要\_\_\_\_，善要\_\_\_\_。

\_\_\_\_，要彼此谦让。

帖撒罗尼迦前书 5:12-13

14) 我们应该敬重那在我们中间\_\_\_\_，\_\_\_\_我们，在主里治理我们的人。

15) 我们也要彼此\_\_\_\_。

16)  彼得前书 2:17 作为基督徒，我们要\_\_\_\_众人。我们要\_\_\_\_我们的弟兄。我们要\_\_\_\_神。我们要\_\_\_\_掌权的。

17)  雅各书 1:19-20 基督徒应当\_\_\_\_地听，\_\_\_\_地说，\_\_\_\_地动怒，因为人的\_\_\_\_并不成就神的\_\_\_\_。


### 自制的原则


舌头对我们的属灵生命会很危险。如果我们不控制自己的舌头，我们在和人的相处上就永远不能像基督。


雅各书 3:1-6


18) 就像小小的嚼环可以调动马，小小的舵可以转动大船，我们的\_\_\_\_\_\_有很大的影响。

19) 就像\_\_\_\_能点着森林，舌头也可以有巨大的破坏性。

20) 箴言 10:19 多\_\_\_\_多\_\_\_\_，难免有过。\_\_\_\_的人禁止嘴唇。

21) 箴言 26:20 就像\_\_\_\_对火的影响，闲话（传舌）也带来争竞。

22) 箴言 25:9-10 当有争论时，你应当直接和那个人辩论，而不是泄露别人的\_\_\_\_。

23) 箴言 6:16-19 神所憎恨的有：高傲的眼，\_\_\_\_的舌，流无辜人血的手，图谋恶计的心，飞跑行恶的脚，\_\_\_\_见证，弟兄中布散\_\_\_\_的人。

## 第13课 基督徒的家庭

### “我的信仰应该引导我的家庭关系”

宗旨：明白基督化家庭的特征

每日读经：请本周每天思想 以弗所书5：21-28

..... 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。正如基督爱教会，为教会舍己。要用水籍着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。

#### 神对婚姻的计划

创世纪 2：18-25

1) 神看那人需要一个配偶\_\_\_\_他，所以神造了女人做他的伴侣。

2) 神对婚姻有三条诫命 ( 创2:24)

人要\_\_\_\_父母

人要与妻子\_\_\_\_

二人成为\_\_\_\_

3) 出埃及记20：14 神保护婚姻的诫命是，“不可\_\_\_\_。”

4) 箴言 6：32-33 与妇人行淫的，必\_\_\_\_。他必受\_\_\_\_，比被\_\_\_\_，他的羞耻不得涂抹。

5) 玛拉基书 2：13-16

6) 在婚姻中，神把夫妻结合为\_\_\_\_，叫你们的心灵和肉体都归祂。

“神不是把你们结合为一体，叫你们的心灵和肉体都归祂吗？祂为何这样做，是为了得敬虔的后裔。所以，你们要小心谨慎，不可对自己的发妻不忠。”(玛拉基书2:15 CCB版本)

7) 神的心意是愿敬虔的父母得\_\_\_\_\_。

8) 一个休妻的人就是“以\_\_\_\_\_待妻的人。”

### 夫妻关系

以弗所书5: 21-28

10) 夫妻之间的关系应该显示对基督的\_\_\_\_\_。

11) 妻子应该\_\_\_\_\_丈夫，如同顺服\_\_\_\_\_。

12) 丈夫应该如基督爱\_\_\_\_\_那样爱\_\_\_\_\_。

13) 他应该像基督待教会那样\_\_\_\_\_妻子。

14)  以弗所书5: 33 丈夫当像\_\_\_\_\_自己那样\_\_\_\_\_教会。如果丈夫不敬重他的妻子，他的\_\_\_\_\_可能会受阻隔。



### 父母和子女的关系

以弗所书6: 1-4

16) 儿女们要在主里\_\_\_\_\_父母。

17) 儿女们应该\_\_\_\_\_父母。

18) 孝敬父母的儿女有得福，在世\_\_\_\_\_的应许。

19) 作父亲的，不要\_\_\_\_\_儿女的气。

20) 父亲们有责任照着主的\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_养育儿女。

21)  提摩太前书 5: 8 父亲有责任\_\_\_\_\_他的家庭。

申命记6: 7-9

22) 父母应该把神的话\_\_\_\_给儿女。

23) 当我们在坐在\_\_\_\_，行在\_\_\_\_，\_\_\_\_，\_\_\_\_谈论神的话语时，我们在教导儿女。

✠我们通过在家里各处都有神话语的提示，作为爱神和祂律法的记号，来教导孩子。

24) 箴言4: 1 敬虔父亲的教训给儿子\_\_\_\_。

25) 以弗所书4: 31-32 这些品质会帮助家庭有好的关系：

一切\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。(弗4:31)

以\_\_\_\_相待，存\_\_\_\_的心，彼此\_\_\_\_。

## 第14课 基督徒和工作

### “作为基督徒，我工作时，好像神是我的老板”

**宗旨：**了解基督徒员工应有的特质

**每日读经：**这周请每天思想以弗所书 6:5-9

你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

你们作主人的，待仆人也是一理，不要威吓他们。因为知道，他们和你们同有一位主在天上；他并不偏待人。

✦ 如果你是员工，问你自己：“我工作是不是如同神是我的老板那样来工作？”如果你是老板，问你自己“我是不是期望神待我就像我对待员工那样？”

### 基督徒员工的职业道德

1)  使徒行传 24: 16 保罗谨慎地让自己对神对\_\_\_ 都有一个无亏的\_\_\_ 。

2)  帖撒罗尼迦前书 4:11-12 基督徒要作\_\_\_ 人，办自己的事，亲手作\_\_\_。

提多书 2: 9-10

✦ 保罗书信的对象是生活在奴隶的时代许多穷人。但是，这些工作的原则也适用于今天的基督徒员工。

3) 员工要\_\_\_ 他们的老板。

4) 他们不可\_\_\_ ，不偷窃，要显为\_\_\_ 。

5) 当有正确的工作态度时，仆人们就在\_\_\_ 主的道。

6)  帖撒罗尼迦后书 3: 10 基督徒要肯\_\_\_ ，才可吃饭。

7)  提摩太前书 5: 8 基督徒必须要看顾自己的\_\_\_ 。

8)  以弗所书4: 28 通过诚实地工作，基督徒就可有余分给那\_\_\_ 的人。

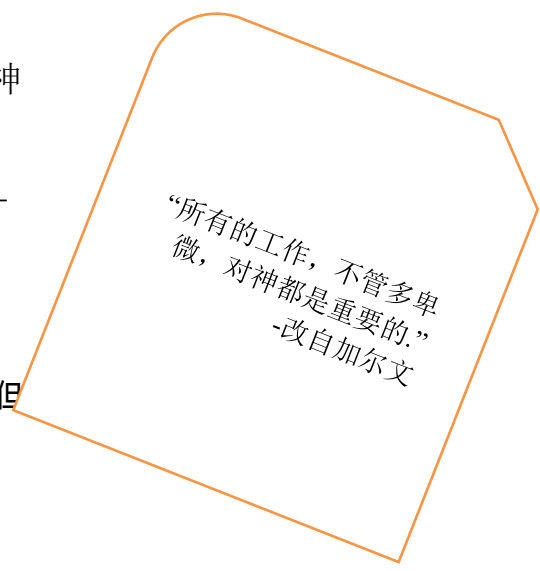
9)  箴言22: 29 一个办事\_\_\_ 的人会被尊荣。

### 基督徒雇主的职业道德

10)  歌罗西书4: 1 主人要\_\_\_ 地待仆人。

11)  雅各书 5: 4 被亏负的工人的工钱有声音呼叫，这呼声已经入了\_\_\_ 的\_\_\_ 了。

12)  箴言22: 1 有美\_\_\_ 比有财富更重要。



“所有的工作，不管多卑微，对神都是重要的。”  
-改自加尔文

## 基督徒雇主和基督徒员工之间的关系

☐ 以弗所书6: 5-9

- 13) 一个基督徒员工要用\_\_\_\_\_\_的心听从雇主。
- 14) 基督徒员工不应只是好像讨人喜欢的那样来侍奉，而是像\_\_\_\_\_\_的仆人。
- 15) 基督徒员工会因他所行的善事从\_\_\_\_得赏赐。
- 16) 基督徒雇主不应该\_\_\_\_\_\_员工。

## 基督徒和我们的世界

☐ 马太福音5:13-16

- 17) 当基督徒按着神的道生活时，他们是世上的\_\_\_\_。
- ✦ 在古时的世界，盐的主要目的是防止腐烂。基督徒被呼召去洁净我们的世界。
- 18) 盐若失了味，就被\_\_\_\_\_\_外面，被人\_\_\_\_\_\_。
- 19) 基督徒也被称为世上的\_\_\_\_。
- 20) 当基督徒有好行为时，他们将\_\_\_\_\_\_带给天上的\_\_\_\_。

## 第15课 耶稣是主

### “作为基督徒，我必须要在对耶稣基督的完全降服中”

**宗旨：**了解完全降服于神的生命的喜悦

**每日读经：**本周请每日思想路加福音9：23-26

耶稣又对众人说：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有什么益处呢？凡把我和我的道当作可耻的，人子在自己的荣耀里，并天父与圣天使的荣耀里降临的时候，也要把那人当作可耻的。」

#### “背起我们的十字架”

✠ 很多人用忍受“我的十字架”来代表生活中不舒服的地方。他们会说，“我的先生脾气不好，他是我要忍受的十字架。”但是当耶稣谈及十字架时，他不是讲困难。当时听耶稣讲话的那些人知道十字架是让人死的。“背起十字架”意味着背起你的十字架，到一个被钉死的地方。耶稣的教导是，“我的跟随者必须要对他们的心愿和抱负死。他们要活在我的权柄之下。”

☐ 路加福音 9：23-26

1) 一个要“跟从”耶稣的人必须：

- a) \_\_\_ 己
- b) 天天背起他的\_\_\_ \_\_\_
- c) \_\_\_ \_\_\_ 耶稣

2) 如果我们想要保护我们的生活和目标，我们就会\_\_\_ \_\_\_它。如果我们为了他的缘故丧掉自己的生命，我们将\_\_\_ \_\_\_生命。



## “基督的心”

### ☐ 腓立比书2：3-13

✦ 保罗想要基督徒了解对基督的降服会影响我们如何对待他人。在腓立比书中，他显明耶稣如何放弃他的权利，并呼招信徒有基督的“意念”。以“基督的心为心”意味着我们对神放弃我们的权利。

3 ) 一个跟随耶稣榜样的人会 ( 腓立比书 2 : 3-4 )

- a) 凡事不可\_\_\_\_，不可贪图虚浮的荣耀。
- b) 看别人比自己\_\_\_\_
- c) 看顾别人的\_\_\_\_

4 ) 耶稣是放弃自己权利的典范。耶稣 ( 腓立比书 2 : 6-8 )

- a) 本有\_\_\_\_形象
- b) 却不把自己与神\_\_\_\_看作是一件要强抓不放不放的事  
虽然他就是神本体的存在，却不把与神同等看做是一件要强抓不放的事(2:6,中文标准译本)
- c) 反倒\_\_\_\_，取了\_\_\_\_的样式
- d) 成了\_\_\_\_的样式
- e) 顺从至\_\_\_\_，甚至死在\_\_\_\_上!

5 ) 因为耶稣对父神放弃他的权利，神 ( 腓立比书 2 : 9 )

- a) 将他\_\_\_\_至高
- b) 又赐给他超乎万名之上的\_\_\_\_

6 ) 当我们顺服神时，神在我们里面运作，使我们\_\_\_\_并且能\_\_\_\_祂的美意。

因为是神在你们里面运作，使你们愿意并且能行出祂的美意。( 2 : 13 , 中文标准译本 )

## “活祭”

7)  罗马书12: 1 基督徒被呼招把我们的身体献上，是圣洁的，是神所喜悦的。”

贴撒罗尼迦前书 5: 23-24

8) 神愿我们的\_\_\_与\_\_\_与\_\_\_都全然成圣。

9) 谁是那位信实、，使我们成圣的？\_\_\_

10)  彼得后书1: 3-4 因着神的大能，神已将与祂\_\_\_的应许赐给我们。当我们过顺从、降服的生活时，我们就在神的本性上有份。

11)  哥林多后书7: 1 当我们作为活祭对神完全降服时，我们\_\_\_自己，除去\_\_\_、\_\_\_一切的污秽。

神对祂百姓的主要心意不是幸福或健康，耶稣来拯救人是因为神造人是要他们成为圣洁。  
-章伯斯