

# 第一課 與耶穌同心關懷輔導（一）

## 《站在神與人之間》

“你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。——各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。”（腓立比書 2:2、4）

“他替我們死，叫我們無論醒著、睡著，都與他同活。所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。”（帖撒羅尼迦前書 5:10-11）

“我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。”（帖前 5:14）

### 一. 關懷輔導的必要過程

1. 傾聽-回應
2. 理解（診斷）-同理
3. 提供給予資源-方法
4. 扭轉方向-盼望

### 二. 基督徒關懷輔導的方向.

1. 重尋(建立)神的愛和能力，幫他靠近神
2. 幫他看到希望
3. 因著信重建對方人生意義
4. 按需要引導陪伴對方

### 三. 基督徒的關懷輔導資源

#### 1. 聖經

“但你所學習的、所確信的，要存在心裡，因為你知道是跟誰學的。”（提後 3:16）

“從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望。”（羅 15:4）

“神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。”（來 4:12）

## 2. 依靠聖靈

“他對我說：“這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。” (亞 4:6)

## 3. 自己人生中屬靈的經驗

“然而我蒙 神的幫助，直到今日還站得住，對著尊貴、卑賤、老幼作見證。所講的並不外乎眾先知和摩西所說將來必成的事，” (徒 26:22)

## 4. 是耶穌擔當人的憂患，不是我

“他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被 神擊打苦待了。” (賽 53:4)