

第 1 周

<p>1月1日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 1</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 2</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 3</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 4</p>	<p>* 在创世记 1-2 章，神创造了一个完美的世界，“是好的”。</p> <p>? 按照神的形象被造是什么意思？你能看到自己的态度言行在哪些方面越来越多地反映神的特性吗？</p> <p>? 圣经在前一章里用到“神”作为祂的名字，并且显示祂在宇宙万物中的大能。第二章里用到了更人性化的“耶和华神”，并显示祂对人类的关心。读这些章节的时候问问你自己，“神对我来说是个人的神吗？还是只是创造宇宙万物那位大能的主宰？”</p> <p>* 创世记第三章和第四章里，亚当和夏娃的犯罪破坏了人和神的关系（3：10），也破坏了丈夫和妻子间的关系（3：12），还破坏了人与他所居住的这个世界之间的关系（3：17-19）。死亡进入了这个世界，该隐甚至谋杀了他的兄弟。但慈爱的神仍然是我们这个世界的一部分，并且祂赐应许给我们有一位救主将来要来“伤撒旦的头”。</p> <p>? 当你读第三章的时候，请注意撒旦是怎样引诱夏娃犯罪的。撒旦又是怎样引诱你的呢？你今天是否预备好抵制住牠的诱惑呢？</p> <p>? 罪恶又是怎样破坏了你生活中的人际关系？你和神的关系？和周围其他人的关系？</p>
<p>1月2日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 5</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 6</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 7</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 8</p>	<p>* 到了创世记第六章人类已经如此的邪恶，以至于神“后悔造人在地上”。创世记第六章到第八章讲述了洪水怎样毁灭罪恶的人类。在创世记第九章，神以彩虹为记号，应许不再以洪水毁坏一切有血肉的受造物了。</p> <p>? 即便是在那样一个罪恶泛滥的世界，也有义人如以诺（5：24）和挪亚（6：9）；他们与神同行。这些人到底什么地方与众不同呢？（你可以在希伯来书 11:5-7 找到答案）</p> <p>? 在我们生活的这个罪恶世界中，你该如何与神同行呢？我们生活的这个世界罪恶如此盛行，要怎么做才能帮助你自己对神保持忠心呢？</p>
<p>1月3日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 9</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 10</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 11</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 12</p>	<p>* 洪水过后不久人类又开始背叛神，在巴别塔那里他们联合起来要造一座可以通天的塔。就像夏娃一样，那些造巴别塔的人想要取代神的位置。这一次神对人的悖逆惩罚是搅乱他们的语言并使他们分散在全地。</p> <p>? 在我们今天的社会里。我们又是怎样“传扬我们的名”并取代神的权柄呢？</p> <p>* 即便如此，神仍然再次显示了祂的怜悯。创世记 12 章开始了亚伯拉罕的故事，其中 12:2-3 是旧约中提到的最重要的应许之一，地上的“万族”要因着从亚伯拉罕的后裔所来的弥赛亚而得福。从这个应许开始，有了旧约当中一系列关于弥赛亚先祖的故事。</p> <p>? 在我们读到的每一个故事当中（亚当和夏娃，挪亚洪水，巴别塔，亚伯拉罕），看到的是神对罪恶的审判以及对那些呼求祂名的人所施的怜悯。回想你这一生的脚步，有没有在犯罪后看到神的审判？你有没有在呼求祂、祈求饶恕的时候看到神的怜悯？</p> <p>? 当亚伯拉罕不能完全信靠神的时候，他对法老撒谎（12:13）。在你生活中是不是有哪些方面需要更完全的信靠神？向神祈求可以完全依靠祂的信心吧！</p>

<p>1月4日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 13</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 14</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 15</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 16</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 17</p>	<p>* 创世纪 15 章中神与亚伯拉罕所立的盟约对我们来说是很陌生的习俗，然而在上古时候这就是起“血誓”的方式。当那代表着神的冒烟火把从祭物中经过（创 15: 17），仿佛就是神在对亚伯拉罕说：“我对你起誓，即便是死（如同这些焚烧成灰的祭物）也不会违背誓言。”</p> <p>? 这样的誓言说明神具备了什么样的品格？你能明白祂是那位永远对你信守诺言的神吗？</p> <p>* 当我们读到圣经人物如亚伯拉罕的时候，可能会想，“他们那么完美，我是绝对做不到的。”然而亚伯拉罕虽然后来成了信心的伟人，但他在开始的时候也不能完全的信靠神。在神应许亚伯拉罕成为万国之父以后，也曾有过怀疑，他与撒拉决定借助侍女夏甲生一个孩子，虽然在当时的社会这样做很常见，但这却不合神的心意。当亚伯拉罕 98 岁的时候，神再一次应许他将会会有一个儿子。神深爱祂的孩子，必会带领，使我们对祂的应许有完全的信心。</p> <p>? 读亚伯拉罕的故事的时候，你会不会对他的怀疑产生共鸣？会不会也觉得毫无保留地相信神的应许有些困难？</p>
<p>1月5日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 18</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 19</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 20</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 21</p>	<p>* 所多玛的故事让我们看到人类在洪水之后多麼迅速地回到了从前的罪恶状态。然而神已经应许过祂再也不会以洪水来毁灭整个地球。祂必信守承诺。</p> <p>? 创世纪 18 章中，你是否惊讶亚伯拉罕竟敢为了所多玛与神“讨价还价”？由此说明了亚伯拉罕和神有怎样的亲密关系？又说明了他对罗得有怎样的深情？</p> <p>? 试着想象一下亚伯拉罕在 100 岁的时候喜得儿子的喜悦心情。你觉得亚伯拉罕还会再怀疑神的应许吗？</p>
<p>1月6日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 22</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 23</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 24</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 25</p>	<p>* 创世纪 22 章讲了圣经中最难以理解的故事之一，就是神要亚伯拉罕将他的儿子做为牲祭献上。要想明白亚伯拉罕的信心，请读希伯来书 11:17-19，他確信神能使以撒从死里复活。</p> <p>? 不要问：“我有像这个故事里亚伯拉罕那样的信心吗？”而要问：“我愿意让神按祂的意愿来磨练我的信心吗？”</p> <p>* 在读创世纪 24 章的时候，你要把自己放在那个古老时代，当时的习俗是由肩付维护家族名誉责任的父亲来选择儿媳妇，請細細查考亚伯拉罕的仆人是如何忠心地执行主人的命令。也特别注意在创世纪 24:46 中利百加所展示的美好的服侍靈命（每只骆驼能喝下 25 加仑的水）。</p> <p>? 这个故事里，亚伯拉罕、以撒和利百加都显出对神极大的信心。当生活中出了状况的时候，你学习到了信靠神吗？你是否願意耐心地等候祂实现为你生命中的计划呢？</p>
<p>每周总结</p>	<p>从这一周所读的经文当中，选择一个你所学到的重点写下来。之后，在一周里的每一天都来重温一下这个重点，并求神帮助你日日应用在生活中。</p>

第 2 周

<p>1月8日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 26</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 27</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 28</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 29</p>	<p>* 正如神赐给了亚伯拉罕一样，祂也赐给了以撒极大的应许。也正如亚伯拉罕对神的信心和依靠是一点点建立起来的一样，以撒也是磕磕碰碰地学习完全信靠神；和他父亲一样，以撒为了保护妻子利百加而对一位掌权者撒谎。在创世记第 27 章中，我们看到神实现对亚伯拉罕应许的新挑战，就是雅各“偷窃”了本来属于哥哥以扫的祝福。然而，即便有以撒在完全信靠上的失败和雅各狡诈个性的阻碍，神的应许仍然实现了。在你阅读的时候，欢欣吧！因我们服侍的是一位“信守承诺”的神！</p> <p>? 你在生命中遇到什么样的情况使你开始怀疑神的应许呢？你能在遇到困难而犹豫和怀疑的时候仍然相信神会实现他的承诺吗？</p> <p>? 当雅各在躲避愤怒的以扫的时候，神在伯特利向他显现。回想一下你自己的生命，神是如何向你显明的呢？是通过你身边的人，你生命的际遇，还是借他的话语、圣经来显明的？而你对他的显明又是如何回应呢？</p>
<p>1月9日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 30</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 31</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 32</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 33</p>	<p>* 雅各欺骗了以扫，拉班又欺骗了雅各，然后雅各又想办法骗了拉班。这个上古时代家庭中的争斗最终导致雅各不得不再一次逃跑，回到以扫那里去，被迫面对这一生诈骗行径所导致的后果。</p> <p>雅各与神摔跤的故事（创 32: 22-32）表述了在面对神的时候，他的特性发生了改变并终于承认，“我的名字是雅各一欺骗者”。在这里神把雅各的名字改为“以色列”，这个以后将代表神的选民的名字。如果你看到自己的个性中有需要被改变的地方，雅各的故事可以鼓励你更相信神并且允许他来塑造你的品格。</p> <p>? 在古时候，一个人的名字有如语言图象，点出他的特性，如果名字改了，也就意味着他的特性变了。如果你的名字也反映出了你的特性，你应该叫什么呢？更重要的是，自从你遇见耶稣之后，你从神领受的新名字是什么呢？今天就花时间好好想一想神在你生命中所做的改变。感谢祂借着基督使你成为一个新造的人。</p>
<p>1月10日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 34</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 35</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 36</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 37</p>	<p>* 理解神为何赐给亚伯拉罕极大的应许并不难，因为他顺服神的旨意，离开本乡本族跋涉到 1100 英里以外之地。然而要理解神竟也对雅各赐下应许就不容易了，他是一个骗子，一生大部分的时间都在逃避欺骗的后果。但是神对雅各说：“我要将赐给亚伯拉罕和以撒的土地也赐给你和你的子孙。”你可能觉得自己并不像亚伯拉罕，你的过去可能更像雅各，如果是那样的话，为有一位慈悲的神而欢喜吧！他超越我们过去的不堪，看到的是他想为自己子民塑造的光明未来。</p> <p>* 创世记 37 到 50 章讲述了约瑟的故事。约瑟是雅各所喜爱的妻子拉结生的儿子，正因如此，他的父亲不智地偏爱他，引起哥哥们的嫉妒把他卖给了路过的以实玛利人商队，之后约瑟被卖到埃及成了奴隶。</p> <p>? 如果你是被亲哥哥们卖为奴隶的约瑟，对此会怎么反应呢？对哥哥们你会怎么想呢？对主人波提乏会怎么想？对允许这么糟的事情发生的神你又会怎么想？为预备明天的灵修，想想如果你处在约瑟的情况会怎样反应，明天来看一看你和约瑟的反应有什么不同。</p>

<p>1月11日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 38</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 39</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 40</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 41</p>	<p>* 回忆一下神对亚伯拉罕的应许，“我要使你成为大国，地上的万族都要因你的子孙而得福。”200年后，诡诈的雅各成了这个家族的族长；雅各的儿子西缅和利未谋害了示剑人；另一个儿子犹大以不可告人的方式和守寡的儿媳生下一对双胞胎，而家中看来唯一有出息的约瑟被卖到埃及当奴隶。如果这是你第一次读创世记，你觉得神对亚伯拉罕一家的应许还能实现吗？</p> <p>*在上古时代，梦境通常被认为是神与人交流的方式。创世记三十七章中，约瑟把自己得蒙神恩宠的梦告诉了别人。现在在监狱里，他又为两个狱友解梦，到后来，还为法老解释了预见将来灾年的梦。如此种种，使得约瑟终于升上高位在埃及掌权。神通过约瑟使埃及的百姓躲过饥荒，也最终拯救了希伯来人。</p> <p>? 约瑟被自己的哥哥们卖为奴隶，以为从此再也不能见到家乡或亲人了。即便如此，他仍然对他的神忠心。他抵制了波提乏妻子的诱惑；没有因为法老的酒政对他的遗忘而心生怨毒；忠心地服侍与其族人为敌的法老。他的秘诀好像在于能够时刻认识到神的同在，就算在困境中也是如此（39：9，40：8，41：16，41：25-32，41：51-52）。约瑟在做奴隶的年月是怎样保持与神亲近的呢？你在自己的日常生活中又是怎样保持与神亲近的呢？你能常常意识到神的同在，并在困难或诱惑来临时从中支取力量吗？</p>
<p>1月12日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 42</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 43</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 44</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 45</p>	<p>* 当你读这些章节的时候，试图从以下这些人物的角度来看这个故事：</p> <ul style="list-style-type: none"> — 当约瑟认出他的哥哥们的时候他会是什么样的感受？他会不会也想过要愤怒的报复？ — 当他的哥哥们第一次来到埃及，受到这位高官的奇特对待时是怎么样的感受呢？当高官表明就是曾被他们卖到埃及做奴隶的弟弟的当下，他们又是什么感觉呢？ — 想象一下当雅各听说他的儿子还活着的时候是什么样的心情？ <p>? 你不需要问：“我能象约瑟那样原谅别人吗？”因为你并没有处在他的那种情况。你要看的是自己的内心，是否有人曾经冤枉过你？你原谅他们了吗？如果没有，在你读约瑟的故事的时候就求神给你恩典让你可以原谅那些曾经伤害你的人吧！</p>
<p>1月13日</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 46</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 47</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 48</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 49</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 50</p>	<p>* 这些篇章给约瑟的故事画上了句号。这几章告诉我们为什么神的选民没有在神的应许之迦南地，而是在埃及，从而为后面的出埃及记做了铺垫。雅各为他每一个儿子所做的祝福（创 49）也预示了将来以色列各个支派的角色。尤其重要的是他对犹大的祝福（创 49：10）。以色列的大卫王将出于犹大支派。之后弥赛亚也将出于犹大支派。</p> <p>? 花一些时间默想创世记 50:20。要明白，从哥哥们的作恶（将约瑟卖为奴隶）到神的美意成就（将以色列从饥荒中拯救出来）经过了很长一段时间（超过 20 年）。你的生活中有哪些困境也许正是神要来成就美善的伟大计划呢？思想这些并阅读罗马书 8:28-29，记得神在使“万事”效力来成就使你更像祂的美意。</p>
<p>每周总结</p>	<p>从这一周所读的经文当中，选择一个你所学到的重点写下来。之后，在一周里的每一天都来重温一下这个重点，并求神帮助你日日应用在生活中。</p>